

デイサービス 便り

4月(卯月)

発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和3年3月26日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				創作活動	創作活動	創作活動
4	5	6	7	8	9	10
	創作活動	創作活動	創作活動	お茶会	お茶会	お茶会
11	12	13	14	15	16	17
	お茶会	お茶会	お茶会	お花見バスハイク	お花見バスハイク	お花見バスハイク
18	19	20	21	22	23	24
	お花見バスハイク	お花見バスハイク	お花見バスハイク	スポレク	スポレク	スポレク
25	26	27	28	29	30	
	スポレク	スポレク	スポレク	カレンダー	カレンダー	

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。



= えん下体操 =

家族の前で恥ずかしいときは、ちょっと隠れて、トイレで？自室で？ えん下機能を維持することは食事をするうえで、とても大切なことです。少しがんばってやって

前後・左右に出し入れ

4 ← 3 ← 2 ← 1

			
下あごを右耳方向に引き出す	③下あごを左耳方向に引き出す	②下あごを喉側に引き入れる	①下あごを前方に引き出す

4月のおもな行事予定

- お花見バスハイク



※4月は季節の変わり目なので衣類の調節よろしく
お願いします。

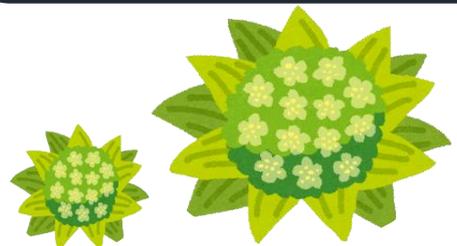
🌸ひと足先に デイサービスに春が来た！

創作活動で桜の花をたくさん作って頂きました。桜の木に桜の花が咲きほこりました。



スポーツレクで輪投げをしました。
この真剣なまなざし！
果たして結果はいか

ひな飾りを作られている様子です。
思い描いたとおりにできたかな？



午後の軽体操
皆さん真面目に
1 2 3 4…
1 2 3 4…

