

デイサービス 福 便

2月(如月)	
発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和5年1月25日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			節分行事	節分行事	節分行事	節分行事
5	6	7	8	9	10	11
	雪灯ろう	雪灯ろう	雪灯ろう	雪灯ろう	雪灯ろう	雪灯ろう
12	13	14	15	16	17	18
	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ 理事長講話	お楽しみ チョコレート パーティー	お楽しみ
19	20	21	22	23	24	25
	スポレク	スポレク	スポレク	スポレク	スポレク	スポレク
26	27	28				
	カレンダー	カレンダー				

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください

新しい年を迎えました

コロナ禍のなか、みなさまにはデイサービスの運営にご理解とご協力いただき、感謝申し上げます。

今年は卯年の癸卯（みずのとう）といわれ、これは物事の始まりと終わりの意味があるようです。どうかコロナが終わりをむかえ、みなさまと気兼ねなく出かけたり、談笑できる年になれますよう、職員一同サービス向上につとめてまいります。どうぞよろしくお願い致します。



さんてん
デイサービスに職員手作りの山田神社がお目見えしました。今年の抱負を書いた絵馬を奉納して、お賽銭も入れて、鈴をならしてお参りしました。みなさま、真剣にお願いされており、作った職員も大変嬉しく思っているところです。

今年一年の無病息災を祈念して、獅子舞に頭をガブツとしてもらいました

1/11~1/17は、小正月行事で、だんごの木に飾りつけを行いました。ホールがとても華やかになりました。おやつには、栗ぜんざいを召し上がっていただきました。

ひょうたんの作品たちです。とてもかわいいです！
玄関前にありますので、ぜひご覧下さい。

今月の運動はこちら！
寒いと身体が丸まってしまいますよね。そんな時は、いつもやっているグーパー体操に動きを入れてみましょう。胸元でグーをして、そのまま上にパーをしながら腕をあげてみましょう。

10回3セットを目安に
してみましょう！

