

デイサービス 便り

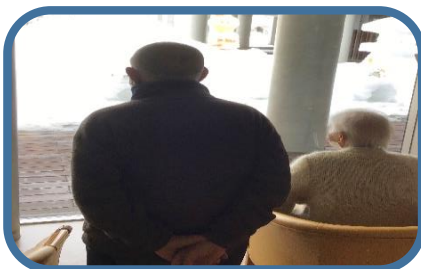
3月(弥生)

発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和5年2月22日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ひな祭り	ひな祭り	ひな祭り	ひな祭り
5	6	7	8	9	10	11
	ひな祭り	ひな祭り	スポレク	スポレク	スポレク	スポレク
12	13	14	15	16	17	18
	スポレク	スポレク	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ
19	20	21	22	23	24	25
	お楽しみ	お楽しみ	映写会	映写会	映写会	映写会
26	27	28	29	30	31	
	映写会	映写会	カレンダー	カレンダー	カレンダー	

～見学の様子～

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。



職員の力作がこちらです！

2/6～11までサンファミリア雪灯ろう祭りを行い、サンファミリア職員手作りの雪像や灯ろうを見学されました。皆さまに喜んで頂き、職員一同嬉しく思っております。さて、これは何の雪像か分かりますか？

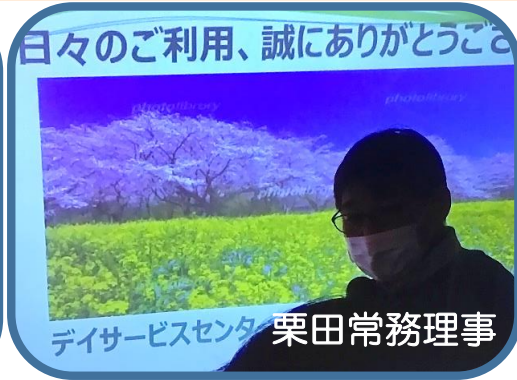


利用空き情報 ○→ご利用いただけます。 △→残り1人～2人利用可能です。

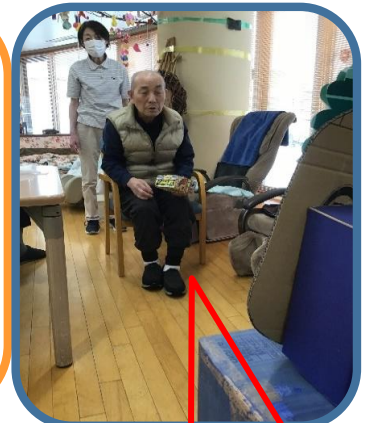
月	火	水	木	金	土	日
△	×	○	○	×	○	
残りわずか		女性専用デイ				

ご利用お待ちしております

2/13~2/18までお楽しみレクということで、16日は佐藤理事長、15日は栗田常務理事、14日は村上栄養士の講話を行いました。みなさま真剣にお話を聞かれ、時には笑いもあり、とても有意義な時間となりました。



2/1~2/4までは節分行事ということで、鬼ヶ島？から2人デイサービスにかけつけてくれました(笑)世の中にたくさんの福があふれますよう、願いをこめて豆まきをしました。



鬼は～外！福は～内！皆さんのかけ声とともに、今年も幸福がおとずれますように…

2/17はバレンタイン企画として、チョコレートパーティーを行いました。甘～いチョコレートに笑顔があふれました♡



それぞれ10回を5~6セット行ってみましょう！

今月の運動はこちら！
ここ最近では寒い日が続いていますね。つま先まで冷えていませんか？そんな時は、こちらの運動がおすすめです。つま先上げとかかと上げ。血液の循環が良くなりますよ～

