



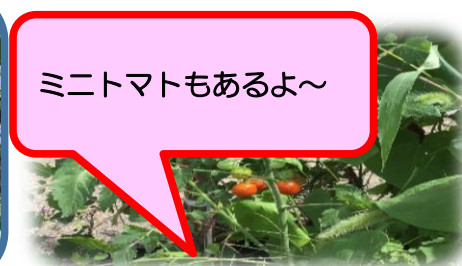
9月（長月）	
発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和5年8月25日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					創作活動	創作活動
3	4	5	6	7	8	9
休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	スポレク	スポレク
10	11	12	13	14	15	16
休み	スポレク	スポレク	健康体操	スポレク	敬老会	敬老会
17	18	19	20	21	22	23
休み	敬老会	敬老会	敬老会	敬老会	押し花教室	押し花教室
24	25	26	27	28	29	30
休み	押し花教室	押し花教室	押し花教室	押し花教室	カレンダー	カレンダー

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。



大きく育つように、間引きをしたデイサービスのひょうたんです。生いしげった葉っぱの中に、職員の手のひらぐらいに育ったひょうたんが！ありますよ～！職員もうれしいです。さて、どこまで大きくなるのか、成長を見守っていきましょう。



ミニトマトもあるよ～

利用空き情報 ○→ご利用いただけます。 △→残り1人～2人利用可能です。 ×→ご利用できません。

月	火	水	木	金	土	日
×	×	△	○	×	○	休み
		女性専用デイ				

ご利用お待ちしております



お盆休み明けの8/16〜8/21までデイサービス納涼祭を開催しました！
水ヨーヨー釣りやお菓子のつかみ取り、射的。毎年恒例・すずのくじ引き大会。それから、職員手作りのわたあめぶるまいを行い、皆さまに楽しんでいただきました。



8月のスポレクは、初めてのポッチャです。パラリンピックの競技にもなっています。頭脳プレーもあって、とても盛り上がりました〜！



今月の体操は、花村相談員が紹介します。今年の夏は、近年まれにみる猛暑となっています。外気と冷房による寒暖差でだるさはないですか？そんな時は、グーパー体操をして、全身の血流アップ!! 10回を1日3〜4セット行ってみましょう！

