

デイサービス 便い

11月（霜月）

発行者

デイサービスセンターサンファミリア米沢

発行日

令和5年10月25日

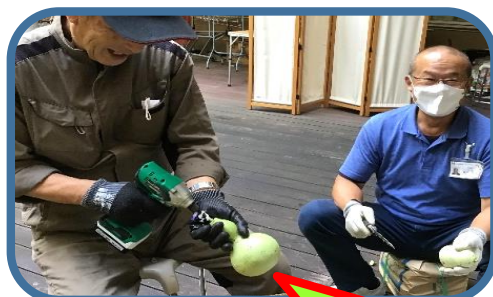
住所・☎

〒992-0042
山形県米沢市塩井町塩野520番地
0238-26-8258
090-2608-8258

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			紅葉 バスハイク	紅葉 バスハイク	紅葉 バスハイク	紅葉 バスハイク
5	6	7	8	9	10	11
休み	紅葉 バスハイク	紅葉 バスハイク	スポレク	スポレク	スポレク	スポレク
12	13	14	15	16	17	18
休み	スポレク	スポレク	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ
19	20	21	22	23	24	25
休み	お楽しみ	お楽しみ	陶芸教室	陶芸教室	陶芸教室	陶芸教室
26	27	28	29	30		
休み	陶芸教室	陶芸教室	カレンダー	カレンダー		

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。

全国的にインフルエンザが猛威をふるっているようです。市内でも小学校で学級閉鎖が出るなど、インフルエンザの流行が始まっています。コロナと同様に手洗い・うがい、アルコール消毒、マスク着用のご協力をお願いします。



デイサービス花壇に植えた
ひょうたんは、大小14個
収穫できました！！



送迎ドライバーのお二人にも協力してもらい、収穫したひょうたんにドリルで穴をあける作業をしました。その後、水につけて中身を腐らせています。

利用空き情報 ○→ご利用いただけます。△→残り1人～2人利用可能です。×→ご利用できません。

月	火	水	木	金	土	日
×	×	×	○	×	○	休み
		女性専用デイ				

ご利用お待ちしております



難しいなあ…



9/22~28

押し花教室がありました。色とりどりの花をおもいおもいにならべて、すてきな作品になりました。



駅前ヨークベニマルへ
第2回買い物ツアー
を開催しました。
前回より多くの方が参加され、大好評をいただきました。

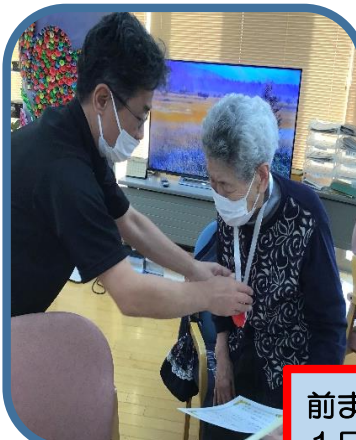


どっちに
すっかなあ〜



10/16~21

ミ二運動会を開催し、入賞者の方に賞状とメダルのプレゼントもありました！



前まわし後ろまわし5回ずつ、
1日3~4セットを目安に
行ってみましょう！

今月の体操は、伊藤真弓が紹介します。
だんだん寒くなってきました。寒いとついつい猫背になってしまいますよね〜
そんな時は、肩甲骨まわりを動かして肩こり首こりを予防してみましょう！

