

デイサービス

便り

12月（師走）

発行者	デイサービスセンターサンファミリア米沢
発行日	令和5年11月25日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258 090-2608-8258

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					スポレク	スポレク
3	4	5	6	7	8	9
休み	スポレク	スポレク	スポレク	スポレク	創作活動	創作活動
10	11	12	13	14	15	16
休み	創作活動	創作活動	創作活動	創作活動	開設記念日 お楽しみ	お楽しみ
17	18	19	20	21	22	23
休み	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ	Xmas 忘年会	Xmas 忘年会
24/31	25	26	27	28	29	30
休み	Xmas 忘年会	Xmas 忘年会	Xmas 忘年会	Xmas 忘年会	Xmas 忘年会	休み

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。

今年も短い秋が過ぎ、小雪舞う時期になりました。寒い日が続きますので健康には留意し楽しく過ごして行きたいものですね。

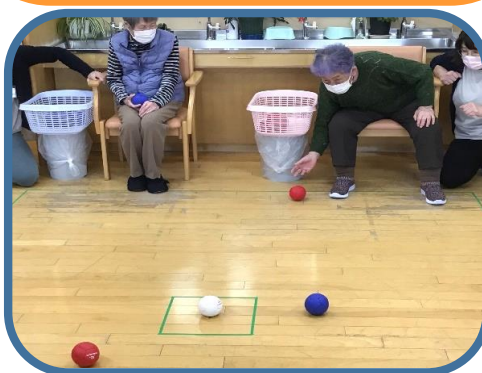
さて今年は、皆様に沢山のご理解とご協力を頂きましたこと心より感謝申し上げます。何より、「買い物ツアーの実現」思いが叶いました。少し早いですが来年はもっとできることを増やしていきたいものです。

「年末年始のお知らせ」

12/30～1月3日迄の5日間、デイサービスの営業をお休みさせていただきます。お休み中は大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご容赦頂きますようお願い申し上げます。



11/8～11/14までスポレクでした。前半は風船を使った玉入れ。予想外の動きをする風船に楽しんでおりました。後半は、前回好評だったポッチャを行いました。作戦通りにボールが転がると、大歓声でした!!



あだっかなあ…



～干し柿作り～



11月もたくさんの活動を行いました。みなさんにご協力いただいた干し柿作り。出来上がりが楽しみです！お茶会では、好きな飲み物を頼んで、おいしいおやつも。少しずつ行事も行い、活気も戻りつつあります。



～お茶会～



～ひょうたん干し



～陶芸教室～

今月の体操は吉野久子が紹介します。寒くなってきました。手先まで冷えていませんか？そんな時は指折りをして、指先を動かしていきましょう！親指から順番に、左右交互に行うのもいいですね。

1日5～6セットを目安に、左右10まで数えてみましょう！

