

デイサービス 便利

8月（葉月）	
発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和6年7月26日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258 090-2608-8258

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				お楽しみ 買い物ツアー	お楽しみ 買い物ツアー	お楽しみ 買い物ツアー
4	5	6	7	8	9	10
休み	お楽しみ 買い物ツアー	お楽しみ 買い物ツアー	お楽しみ 買い物ツアー	納涼祭	納涼祭	納涼祭
11	12	13	14	15	16	17
休み	納涼祭	お盆休み	お盆休み	お盆休み	健康体操 買い物ツアー	スポレク 買い物ツアー
18	19	20	21	22	23	24
休み	スポレク 買い物ツアー	健康体操 買い物ツアー	スポレク 買い物ツアー	ショート合同 健康体操	買い物 ツアー	買い物 ツアー
25	26	27	28	29	30	31
休み	買い物 ツアー	買い物 ツアー	健康体操 買い物ツアー	カレンダー 買い物ツアー	カレンダー 買い物ツアー	カレンダー 買い物ツアー

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。

～お知らせ～

8/13～8/15の3日間、デイサービスはお盆休みとなります。

お休み中は、遠方の方々とふれあうこともあるかと思えます。全国的にコロナの流行が広がっているとニュースや新聞などで報道されています。いま流行しているコロナの特徴は、**のどの痛みと高熱**だそうです。高齢者の方は、肺炎などのように重症化しやすいとありました。**お盆休み明け、体調に不安のある方がおられましたら、利用前にご連絡いただければ幸いです。**皆さまが安心して過ごせるよう、職員一同つとめてまいります。

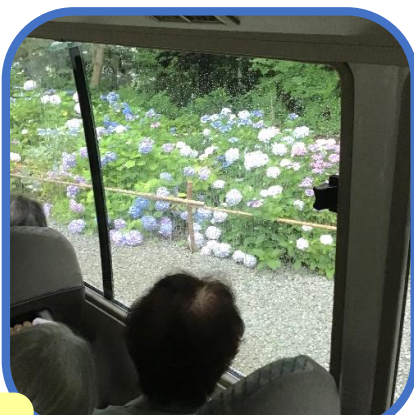


デイサービスの花壇はききょうとパイナップリーの花が見頃となっています！

7/8～は、あじさいバスハイクで浅川にある瑞雲院に行きました。
 青いあじさいが見頃で、白やピンク、むらさきのあじさいが咲きほこっていて、とてもキレイでした！
 どしゃぶりにみまわれた日もありますが、きれいなあじさいに癒されました～♡



きれいだ
 ごと～



7/19、ショートステイと合同のスイーツパーティーを行いました。今年度は、ショートステイ利用の方々と様々な活動を通して交流をはかっていきたいと思っています。

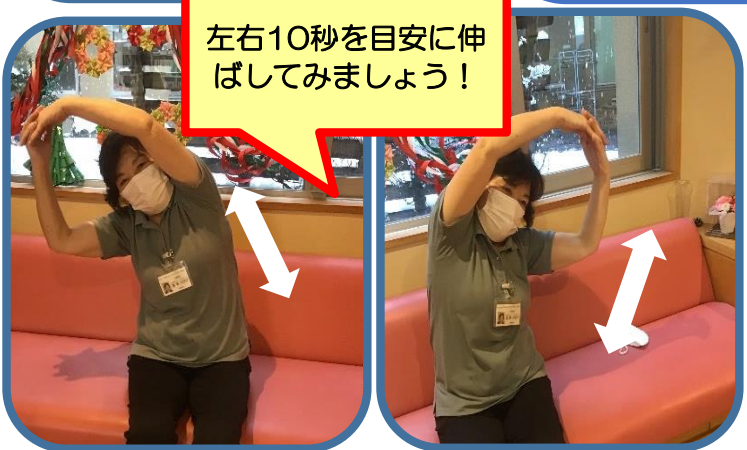
パンケーキ
 ～サツファミリアの風を感じて～



マリンバの演奏を聴きながら、あまいパンケーキに舌つつみ♡



七夕装飾の壁画です！
 ティの織姫と彦星です



左右10秒を目安に伸ばしてみましょう！

今月の体操は高橋ふち子が紹介します！
 毎日暑い日が続いていますね。外気の暑さとエアコンの冷えて寒暖差を感じている方もいると思いますが、そんな時は背筋をのばしてストレッチ!!全身に血液を送りましょう！