

デイサービス 便い



3月（弥生）	
発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和7年2月22日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258 090-2608-8258

日	月	火	水	木	金	土
						1
						ひな祭り
2	3	4	5	6	7	8
休み	ひな祭り	ひな祭り	スポレク	スポレク	スポレク	スポレク
9	10	11	12	13	14	15
休み	スポレク	スポレク	創作活動 お花の作り物	創作活動 お花の作り物	創作活動 お花の作り物	創作活動 お花の作り物
16	17	18	19	20	21	22
休み	創作活動 お花の作り物	創作活動 お花の作り物	白鳥見学 バスハイク	白鳥見学 バスハイク	白鳥見学 バスハイク	白鳥見学 バスハイク
23	24	25	26	27	28	29
休み	白鳥見学 バスハイク	白鳥見学 バスハイク	脳トレ カレンダー	脳トレ カレンダー	脳トレ カレンダー	脳トレ カレンダー
30	31					
休み	脳トレ カレンダー					

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。

1月末ごろより毎日のように雪が降り続き、例年になく大雪となっている米沢です。ご家族様やご利用者の方々も雪かきにおわれ、大変お疲れの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。玄関先の除雪をはじめ、送迎時間の遅れや悪路の道中等に際しては、ご理解とご協力頂きまして、心より感謝申し上げます。今年の雪解けは少し遅れそうではありますが、3月も当センターの諸行事で楽しんで頂きたいと思っております。

サンファミリア職員による 手作り雪灯ろう



ござっとごえカフェ



～メニュー～
チョコレートババロアとパンケーキ
ご利用者のみなさんと作った干し柿



フラワーアレンジメント



今月の体操は吉野久子が紹介します！
この雪でお家に閉じこもりがちになり、
足の筋力が落ちたなぁと感じている方
には、両足上げ20秒を、1日3～5
セット行ってみましょう！

