



5月（奉月）	
発行者	デイサービスセンター サンファミリア米沢
発行日	令和7年4月24日
住所・☎	〒992-0042 山形県米沢市塩井町塩野520番地 0238-26-8258 090-2608-8258

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				香り湯 脳トレ・ マッサージ	香り湯 脳トレ・ マッサージ	香り湯 脳トレ・ マッサージ
4	5	6	7	8	9	10
休み	香り湯 脳トレ・ マッサージ	香り湯 脳トレ・ マッサージ	香り湯 脳トレ・ マッサージ	創作活動 藤の花 モビール作り	創作活動 藤の花 モビール作り	創作活動 藤の花 モビール作り
11	12	13	14	15	16	17
休み	健康体操	創作活動 藤の花 モビール作り	創作活動 藤の花 モビール作り	お楽しみ 外食・ 買い物ツアー	お楽しみ 外食・ 買い物ツアー	お楽しみ 外食・ 買い物ツアー
18	19	20	21	22	23	24
休み	お楽しみ 外食・ 買い物ツアー	健康体操	お楽しみ 外食・ 買い物ツアー	スポレク ポッチャ モルック	スポレク ポッチャ モルック	スポレク ポッチャ モルック
25	26	27	28	29	30	31
休み	スポレク ポッチャ モルック	スポレク ポッチャ モルック	スポレク ポッチャ モルック	カレンダー 作り	カレンダー 作り	カレンダー 作り

※上記の予定表は変更になる事がありますのでご了承ください。

5月の行事食

★5/1～5/7
端午の節句メニュー

★5/22～5/28
外でティータイム
(天候をみて…)

デイサービスホールに、
大きな鯉のぼりをつるし
てみました！ぜひ上を見
上げてみてください☆

サンファミリア米沢合唱祭

北国の春

デイサービス



「美声で賞」を頂きました！

スポーツレク サッカーボーリング



今月の体操は高橋保代が紹介します！
あたたかい日もありますが、まだまだ朝晩は寒いですね。足先が冷えてダメだなあと感じてる方は、つま先とかかとの上げ下げを行ってみたいはいかがでしょう。血流促進に役立ちます🌸

