

響き合い

第90号

2026. 3



サンプラザ米沢お正月行事

お知らせ

米沢弘和会ではホームページ上にて活動状況を報告しています。広報誌では載せられなかった内容も随時掲載しておりますので、ご閲覧ください。

〈URL〉 <https://y-kouwakai.jp>

地域交流室 第16回「いつまでもこの街この家で」開催



令和7年11月に米沢市東部コミュニティセンターで、米沢市全域を対象とした健康教室「いつまでもこの街この家で」を開催しました。

今回は、天童市にあるミロク脳神経リハビリクリニック院長 齋藤佑規先生をお招きして、「未病を知って元気に長生き」と題しまして、血圧のお話や山形県健康診断受診率のお話を、時折ユーモアを交えながら講義をしていただきました。参加者からは「血圧を測るタイミングが分かって良かった」「健康診断を受けて終わりではなく、異常があったらかかりつけ医に相談しないといけないね～」と健康寿命延伸に向けて前向きな言葉が聞こえました。



令和8年度 法人研修事業について

今年度も多くの方にご参加いただき、ありがとうございました。参加された皆様には、感染予防対応などご協力いただき滞りなく研修会が完了したこと、心より感謝いたします。

高齢者介護施設を取り巻く環境も年々厳しくなっている状況ではありますが、地域の介護人材養成に向け、来年度も各種研修事業を開催いたします。詳細が決まりしだい、上記ホームページにてお知らせいたします。

＜開催事業＞

1. 「介護福祉士実務者研修（通信課程）」

介護福祉士国家試験の受講資格を得るための研修です。研修を通じ、介護福祉士として必要な専門知識・技能の習得及び倫理観を醸成することで、地域福祉の担い手として、社会福祉の向上に寄与する人材の育成を目的とします。

2. 「介護職員初任者研修（通信課程）」

介護福祉士の資格取得へと至るキャリアパスの入口段階の研修です。介護職員として必要な基礎知識・技能の習得及び倫理観を醸成することで、社会福祉の向上に寄与する人材の育成を目的とします。

3. 「喀痰吸引等研修事業」

「たんの吸引（口腔内、鼻腔内、気管カニューレ内部）」と「経管栄養（胃ろう、腸ろう、経鼻経管栄養）」を行える介護職員などを養成するための研修です。専門技術を身につけることで、これまでより幅広い利用者に対応できるようになります。

初任者・実務者研修受講者人数

	初任者	実務者
R2	7	14
R3	11	7
R4	3	10
R5	6	5
R6	5	5
R7	9	7

寄付・寄贈・ボランティアのお礼

ありがとうございました
(令和7年3月～令和8年2月)

島津 貴保子 様	おのがわ保育園ドレミ館 様	佐藤 恵子 様	堀 越 勉 様	赤 木 徹 様
田村 智 様	塩 野 優美子 様	坂 田 美恵子 様	佐 藤 博 様	伊 藤 次 郎 様
北村 正 敏 様	本 郷 一 様	オカリナ「スマイル」 様	普 慈 幼 稚 園 様	渡 部 恭 子 様
加藤 久 雄 様	ボランティア太陽 様	米沢弘和会共励会 様	米沢ヤクルト販売㈱ 様	(順不同)

広報「響き合い」 令和八年三月発行

発行 社会福祉法人 米沢弘和会
連絡先 山形県米沢市築沢三〇四六
TEL 〇三三 八三二 三三四
FAX 〇三三 八三二 三三三
編集委員 高橋 洋一 齋藤 俊樹
高梨 千代 瀧澤 美香
鈴木 史恵 瀧澤 裕美

ほっ！びっくり！
昨年は、全国的にクマの出没が絶えず、人身被害も過去にないほど深刻化した年でした。令和7年4月～11月までの人身被害は、全国で230件、内お亡くなりになった方は13名、いずれも過去最多の件数です。そして今後も、出没件数は増える見通しで「クマ用心」の年がしばらく続きそうです。さて、年も変わり今年も「午年」です。午年は勢いがある年とされており、しかも「丙午」の特別な年です。「丙午」はさらに勢いが強まり、新しいことへの挑戦、諦めていたことへの再挑戦には、うってつけの年となるようです。私自身も、しっかりと地に足を付け、仕事やプライベートで様々なことに挑戦したいと思っています。最後に皆さまにおかれましては、お身体にご自愛いただき、良き一年となりますようご祈念申し上げます。(齋藤)



がんばるぞー
おー!

12月 サンファミリア米沢
デイサービスセンター
「フラワーアレンジメント」



上手に
活けてるでしょ?

Merry Christmas



12月
サンプラザ米沢東棟
クリスマス会



1月
サンリヴェール米沢
「団子の木飾り」

小正月団子の木飾り
バランスよく付けないとね



10月
さんデイケア
「大運動会」

何を書くか思案中



今回は「すき焼き鍋」の
勝ちー!!



令和7年10月～令和8年2月

ハイ-
チーズ!!

*写真撮影時、飲食時のみマスクを外しております。

1月

サンプラザ米沢西棟
書き初め



1月

特養サンファミリア米沢
「なべ合戦 すき焼き鍋VS濃厚みそ鍋」



白子いただきます



1月

老健サンファミリア米沢
餅ぶるまい



2月

サンプラザ米沢 給食課
たら鍋

