

郷土合い

第70号

2016. 3



『いちにち 一日一惇』

社会福祉法人米沢弘和会 理事長 森 一男



日頃サンプラザ、サンファミリアはじめ法人施設・事業所をご愛顧ご支援を賜り、心より御礼申し上げます。

一月二十三日に法人施設の新年会並びに永年勤続者表彰式を行いました。今年表彰を受けられる方は十年勤続・二十年勤続それぞれに七名ずつですが、現在三百十五名在籍しているうち今まで何人の方が表彰を受けたのか見てみると、十年以上二十年未満で受賞された方は百二十四名、二十年以上勤続された方の受賞者は三十五名おり、半数以上の方が十年以上の勤続者ということになっています。

経験年数を積んだ方が多いということは、法人施設にとって大きな財産であると共に誇りでもありますし、私たち法人施設の職員は、介護の仕事に「やりがい」を持っているのだとも思います。これからも身体を大切にして永く勤めて下さるようお願いしているところです。

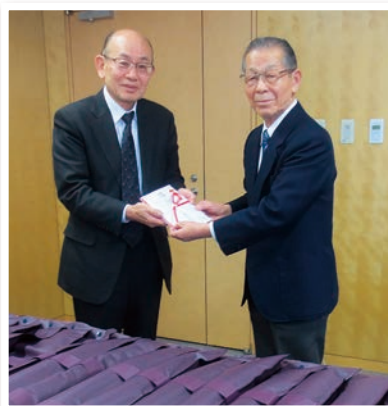
ところで、職員の行動を「四字熟語」で提示をしなければならぬ時節になりましたが二十八年度は「一日一惇」ときめました。

「惇」を用いた言葉には「惇誨」や「惇信」などがあり、「じゅん」や「とん」のように二通りの読み方があります。ここでは「じゅん」という読み方でまいりたいと思います。そしてその意味合いは「いずれも」人情があつて、真心がある、ねんごろに教え諭す」ということです。このことから「一日一惇」とは、利用者やご家族に対し一日最低一回、その人の立場になって「真心をこめて、手厚く、細やかに目配り・気配り・心配りをする」ということです。

人と人との関係を基本にしている介護福祉のベースになるのはこの「惇」であると思います。改めて「惇」を肝に銘じ一層のサービスの質的向上に努めてまいりたいと、役職員全員で誓い合っているところです。今年もよろしく願っています。

「いただきました！エアマット！」

F M山形では毎年様々な事業所から商品を提供してもらい、チャリティーオークションを開催しています。そして、オークションの売上金で福祉施設に介護用品を寄付されています。当老健サンファミリアでは、昨年度のリクライニング車椅子に引き続きエアマットを2台頂き、2月8日に贈呈式を行っていただきました。ご利用者のために大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。



やまがた健康フェア2015 「介護技術コンテスト」に参加して

施設を代表し、日頃ご利用者様への接し方・対応方法（介護技術のお披露目）や一般の方々に介護の仕事を理解していただくための実演（介護技術コンテスト）に参加してきました。

内容は介護福祉士の2次試験と同様でコンテスト5分前に課題が渡され、その内容に沿った介護の技術を実演するものでした。

内気で小心者の私はステージに上がった瞬間、緊張のあまり頭の中が真っ白になり課題の内容である、ご利用者様の状態（麻痺側）が分からなくなり一瞬パニックになりました。しかし、施設での片麻痺の方のベッドの乗り降り側や横になっている時の身体の向きなどを思い出したり、実際に施設で行われた行事（外出ツアー）の風景を思い浮かべながら実演し、コンテストの5分間をなんとか演じることができました。

その結果、山形新聞社賞をいただくことができ、自分の自信にも繋がりました。また、「一人ひとりの「いのち」を尊重し、安らぎのある人生が送れるよう支え合う」という法人理念を基に諸先輩方からの指導を日頃から施設で実践する事ができたからこそいただけた賞だと思います。

今後も現状に満足することなく職員一丸となり、ご利用者様に安全で、安心な生活を送っていただけるような介護を目指し邁進して参りたいと思います。（鈴木一啓）



職員研修旅行日 10月6日～7日 日光方面



今年は申年！
今年も1年よろしくお願い致します。



久しぶりの福笑い、むずかしいなあ～。

サンブラザ米沢 紅白歌合戦



デュエットします!!

特養サンファミリア米沢



ナイスショット
「サンタがお部屋にやって来た！」

デイサービスセンターさんデイクア



鬼は外、福は内

グループホームさんさん



「花 はな」さんにおじゃまし
語り部を聞き、その後お茶を
ごちそうになって来ました。

ハイチーズ!!

平成27年10月～平成28年2月

老健サンファミリア米沢 鍋合戦



どれもこれも
ベリーグット!



トマト鍋 とろろ鍋 粕汁



デイサービスセンター サンファミリア米沢 干し柿作り

冬じたく・・・
「干し柿作り」はまかせなさい!!

平成28年 合同新年会並びに永年勤続職員表彰式 1月23日

合同新年会並びに永年勤続職員表彰式



サンリヴェール米沢 1日1旅 南陽の菊人形



◆ホームページを開設しました！

社会福祉法人米沢弘和会のホームページが開設されました。

内容として、サンブラザ米沢・サンファミリア米沢等の各事業所の特色や利用空き情報、また、職員募集等内容盛りだくさんとなっております。

随時、行事等の様子を新着情報としてアップする予定ですので、一度是非ご覧になってみてください。

(老健サンファミリア米沢：大武 政通)

URL <http://www.y-kouwakai.jp>



◆ポカポカあったかおすすめメニュー◆



鮭のクリームシチュー煮



〈材料2人分〉

生鮭 1 切：80g
しめじ：20g
グリーンピース：10g
ブロッコリー：60g
人参：40g
玉ねぎ：60g

水：120cc
コンソメ：2g
塩・コショウ：少々
クリームシチューの素：40g
小麦粉：適量

〈作り方〉

- 1 鮭は食べやすい大きさに切り、塩・コショウで下味を付け、小麦粉を軽くふって、フライパンで両面を焼きます。
- 2 ブロッコリーは洗って子房に分けてサッと茹でます。人参は乱切り、玉葱はくし切り、しめじは子房に分けます。
- 3 鍋に油をひいて熱し、ブロッコリー以外の②の材料を炒めます。軽く火が通ったら水とコンソメを加えて煮ます。
- 4 野菜がやわらかくなったら、クリームシチューの素を入れてひと煮立ちさせ、塩・コショウで味を調えます。器に盛り付けたシチューに、鮭、ブロッコリーをのせて完成です。

今回のレシピは、冬の寒い季節にピッタリなメニューをお届けします。メニューは鮭のクリームシチュー煮です！！
鮭の旨みと濃厚なクリームのマろやかな舌ざわりは相性がバツグンです。サンファミリア米沢でもこの冬提供させていただきます。利用者様にも大変好評です。ぜひご家庭でもご賞味下さい。

ほっ！こ
ほっ！こ
ほっ！こ

広報誌「響き合い」は今回めでたく第70号を発刊するに至りました。これもひとえに皆様のご支援の賜物と感謝の念に絶えません。

今年は「申年」。「申」には、「伸ばす」という意味があり、「草木が十分に伸びきった時期で、実が成熟して香りと味が備わり固く殻に覆われていく時期」にあたるそうです。また、「申（サル）」が「去る」という意味を表し、「悪いことが去る」や「病が去る」などと良い事や幸せがやってくる年と言われている。今年一年、いつも以上に皆様のご利用者様の幸せを願っています。これからの法人の活動や情報、ご利用者様の生活かたを精一杯お伝えして参りたいと思います。法人共々広報誌「響き合い」を今後とも宜しく申し上げます。

高橋 智津子

発行

社会福祉法人 米沢弘和会

連絡先

山形県米沢市築三〇四六

TEL 〇三三 八三二 二三四六

FAX 〇三三 八三二 二三四六

編集委員

鈴木 譲

鈴木 香奈子

佐藤 杏子

豊野 綾子

高橋 恵子

高橋 智津子

後藤 静

嶋貫 千佳子

高橋 由美

遠藤 由美子